



**Dezember 2014**  
lfd. Nr. 603

Liebe Kolpingschwestern und Kolpingbrüder,

Der Advent ist eine Zeit der Besinnung und Ruhe, leider oft gestört durch die Hektik der modernen Konsumgesellschaft. Ich habe hier ein Adventgebet für genau diesen Teil des Jahres. Genießt die Ruhe in der Adventzeit. Das Gebet kann euch helfen in dieser oft emotionalen und anstrengenden Zeit zu euch selber zu finden und sich auf ein schönes, ruhiges und stressfreies Weihnachtsfest vorzubereiten.

**Advent, die Zeit der Vorbereitung**

Gott des Lebens und des Friedens.  
In dir leben wir, bewegen uns und sind wir.  
Wir bitten dich,  
lass die Zeit der Vorbereitung auf Weihnachten für uns eine sinnvolle Zeit sein,  
in der wir zum Wesentlichen zurückkehren.  
Lass uns Aufmerksam sein für die Menschen um uns  
und für dein Wort, das du für uns hast,  
heute und alle Tage unseres Lebens.

Ich wünsche euch allen ein erholsames, ruhiges und stressfreies Weihnachtsfest.

Eure  
Anita Döring